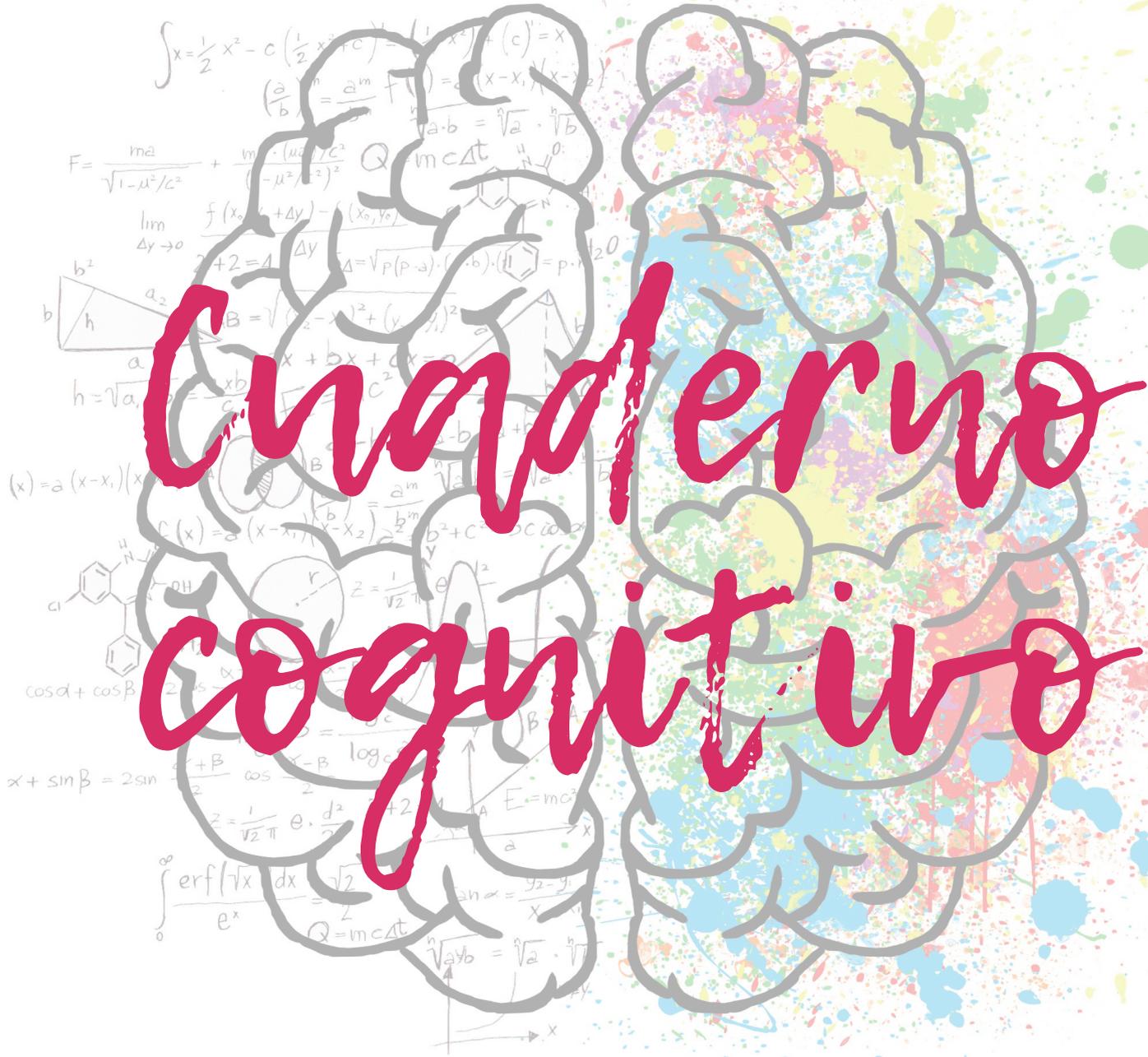




UNIVERSIDAD
MAYOR

para espíritus emprendedores

Facultad de Ciencias
FONOAUDIOLÓGIA



Pescadores
Industriales del Biobío

INTRODUCCIÓN

Este cuadernillo de actividades fue diseñado por internas de la carrera de Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias de la Universidad Mayor, sede Temuco. Va dirigido con especial cariño a los adultos mayores de los ELEAM que forman parte del Banco de Alimentos del Mar, de los Pescadores Industriales del Biobío.

Esta herramienta busca ofrecer actividades a todas las personas mayores que quieran o necesiten preservar sus funciones cognitivas, mejorando así su calidad de vida. Este profundiza en contenidos como: orientación personal, orientación temporal, orientación espacial, memoria, atención y funciones ejecutivas.



ORIENTACIÓN

COMPLETE LOS SIGUIENTES ENUNCIADOS,
ESCRIBIENDO LA RESPUESTA CORRECTA.

NOMBRES:

.....

APELLIDOS:

.....

FECHA DE NACIMIENTO:

.....

LUGAR DE NACIMIENTO:

.....

¿QUÉ DÍA DE LA SEMANA ES?:

.....

¿EN QUÉ MES ESTAMOS?:

.....

¿EN QUÉ DÍA DEL MES ESTAMOS?:

.....

¿EN QUÉ ESTACIÓN DEL AÑO ESTAMOS?:

.....

¿EN QUÉ LUGAR SE ENCUENTRA AHORA?:

.....

.....



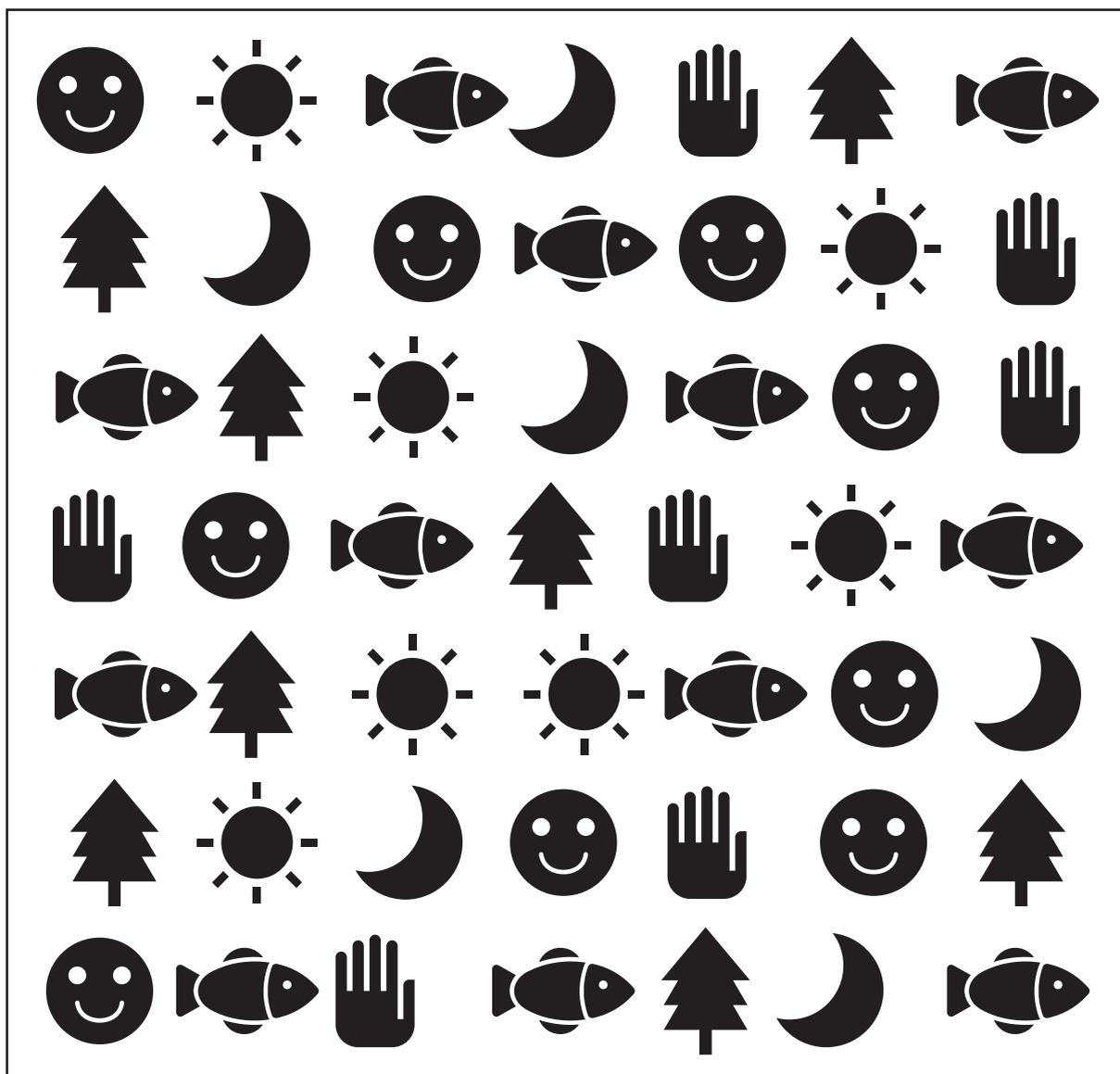
ATENCIÓN

ENCIERRE TODAS LAS LETRAS **A** CON UN CÍRCULO Y LAS LETRAS **E** CON UN CUADRADO.

J	F	Z	B	V	E	H	F	L	O	I
B	A	Q	E	K	W	E	R	A	K	F
E	T	F	A	Y	U	I	F	O	K	A
K	S	J	D	E	A	F	G	H	E	J
S	F	A	L	J	E	Ñ	Z	X	F	C
V	E	B	E	N	M	F	F	J	A	Q
X	Q	F	W	R	E	T	U	O	P	E
E	A	Ñ	Z	X	A	F	C	J	Y	K
V	B	N	F	K	E	A	M	H	B	Y
S	D	E	R	W	H	L	A	E	N	E
F	I	B	J	K	E	K	F	Ñ	M	Z

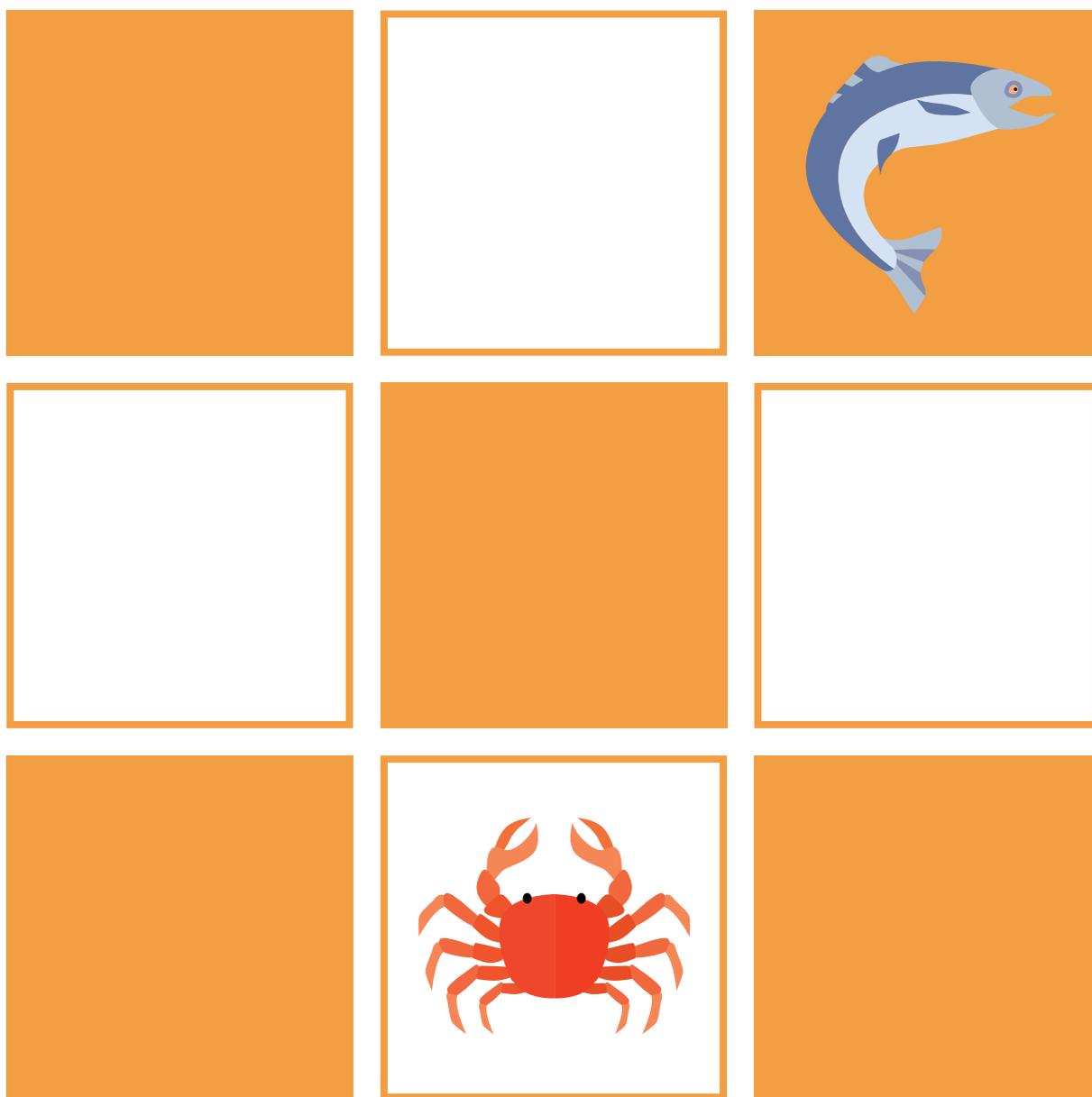
ATENCIÓN

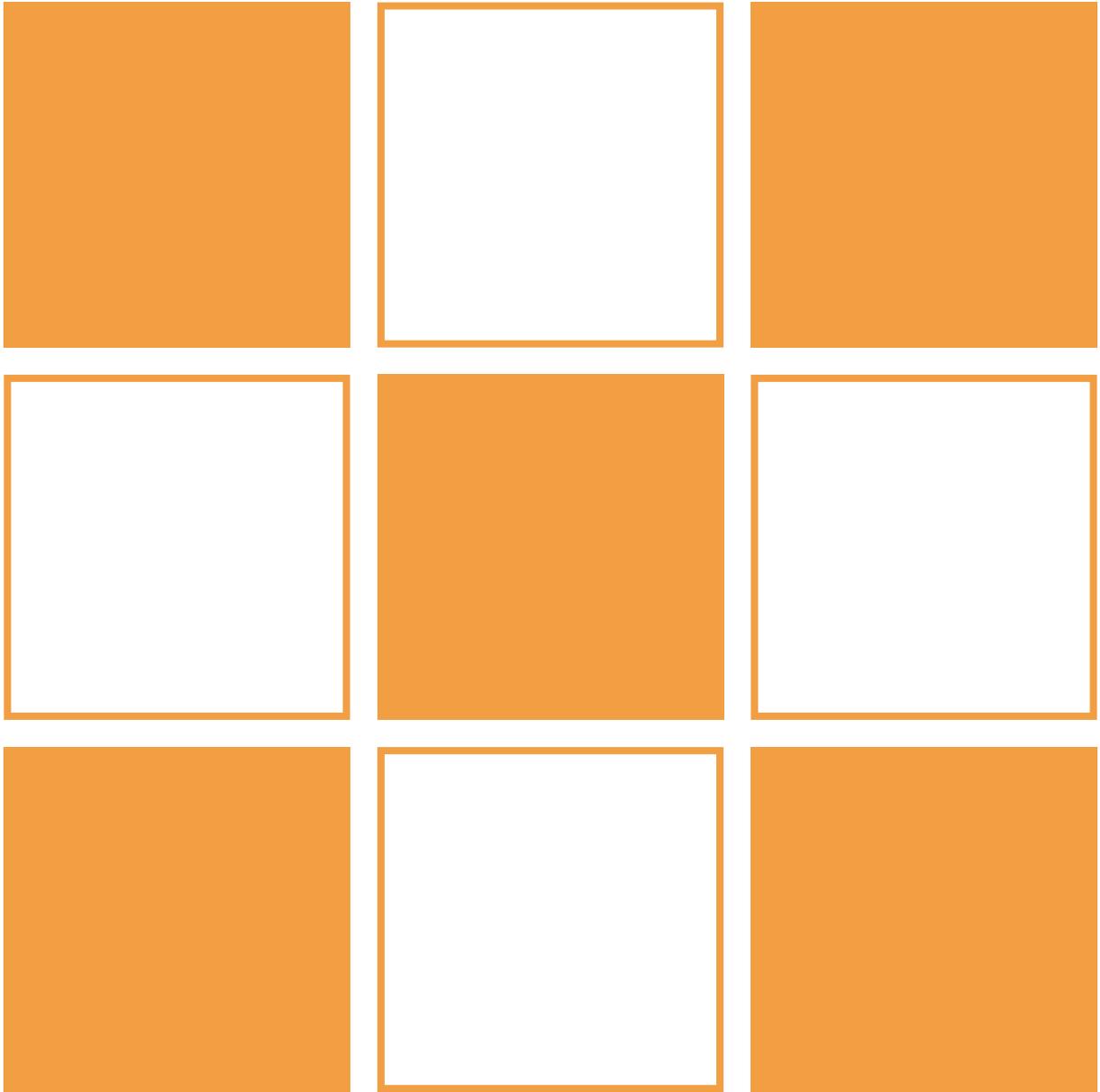
ENCIERRE CON UN CUADRADO TODOS
LOS PECES QUE ESTÉN DENTRO DEL RECUADRO.



ATENCIÓN

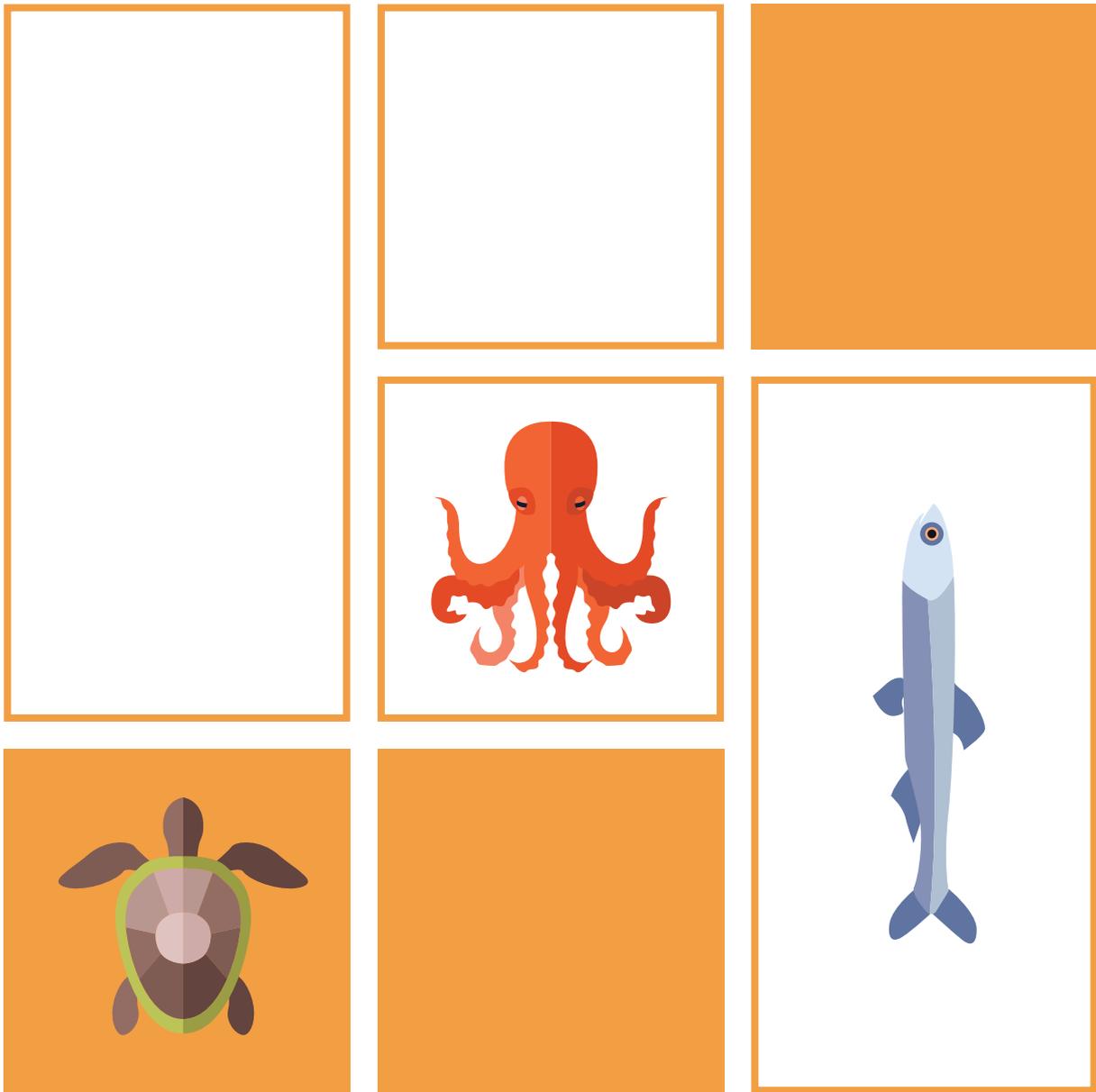
OBSERVE QUÉ IMÁGENES HAY Y EN QUÉ LUGAR SE ENCUENTRAN, **LUEGO LO TENDRÁ QUE RECORDAR.**

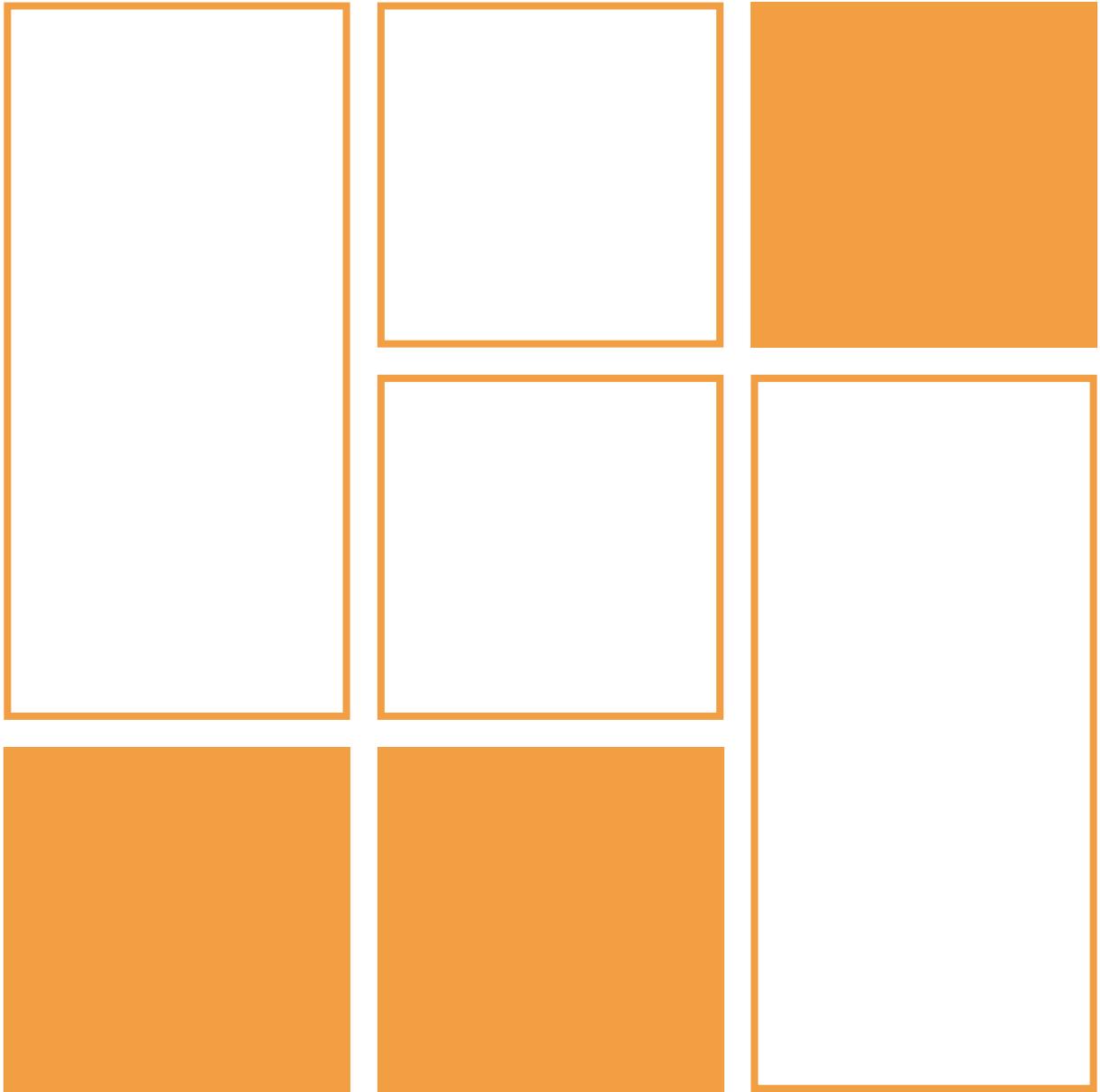




ATENCIÓN

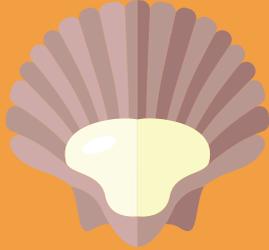
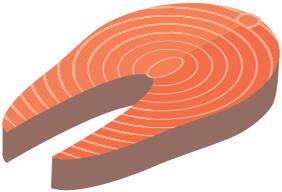
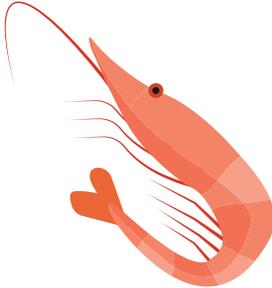
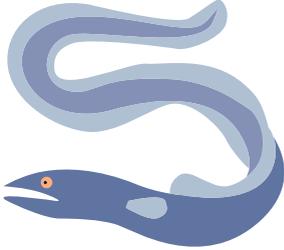
OBSERVE QUÉ IMÁGENES HAY Y EN QUÉ LUGAR SE ENCUENTRAN, **LUEGO LO TENDRÁ QUE RECORDAR.**

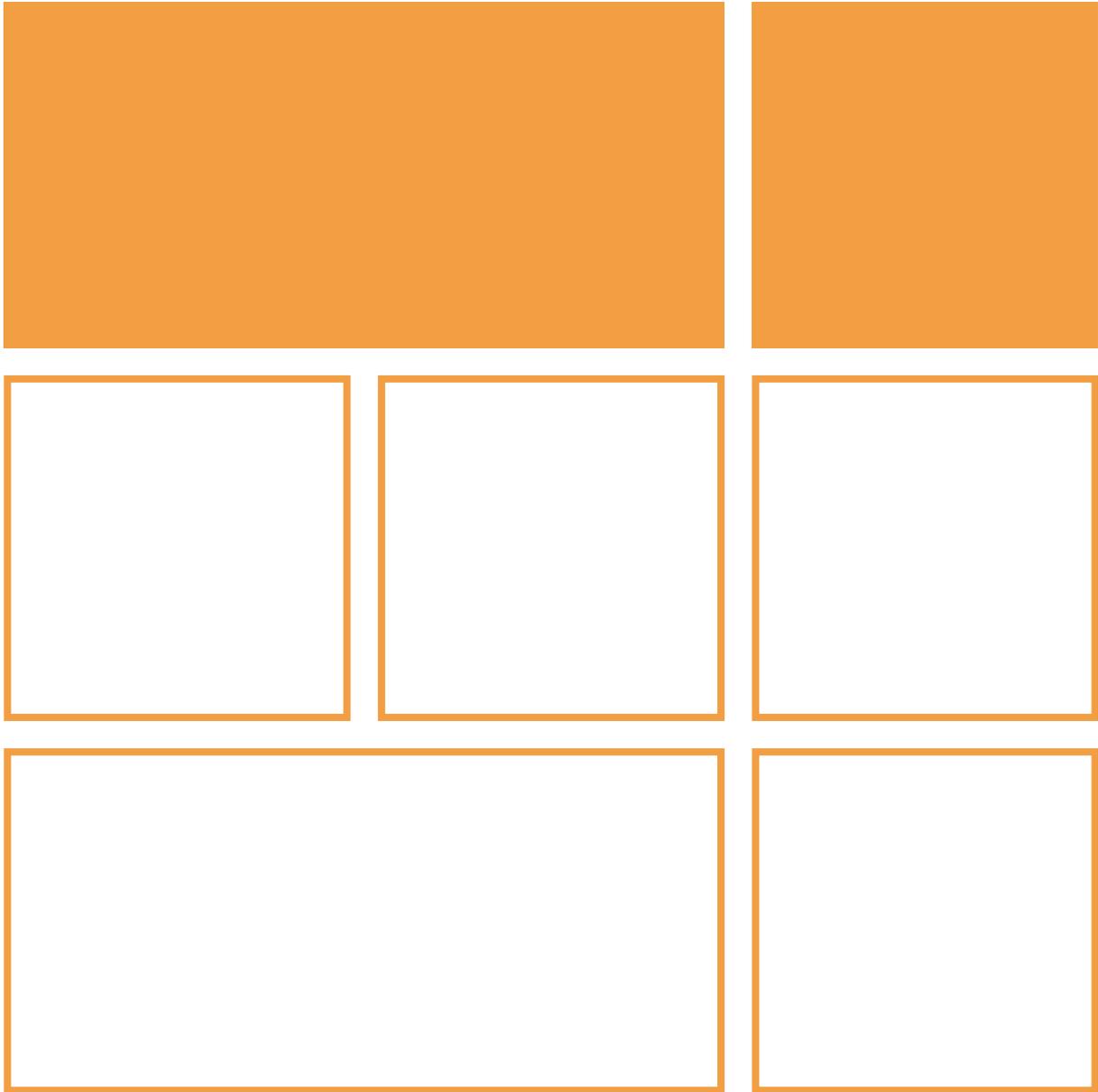




ATENCIÓN

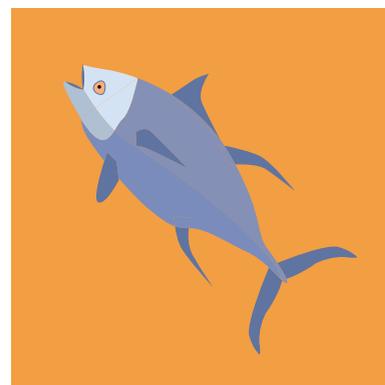
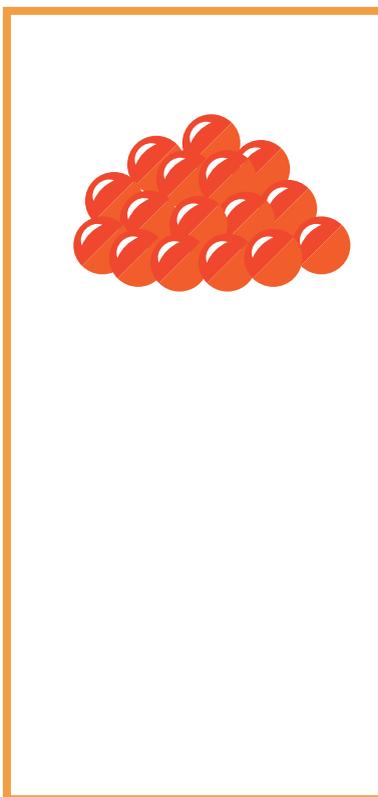
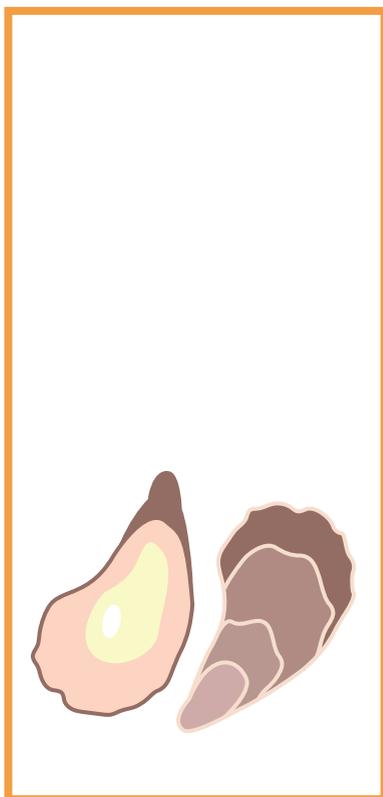
OBSERVE QUÉ IMÁGENES HAY Y EN QUÉ LUGAR SE ENCUENTRAN, **LUEGO LO TENDRÁ QUE RECORDAR.**

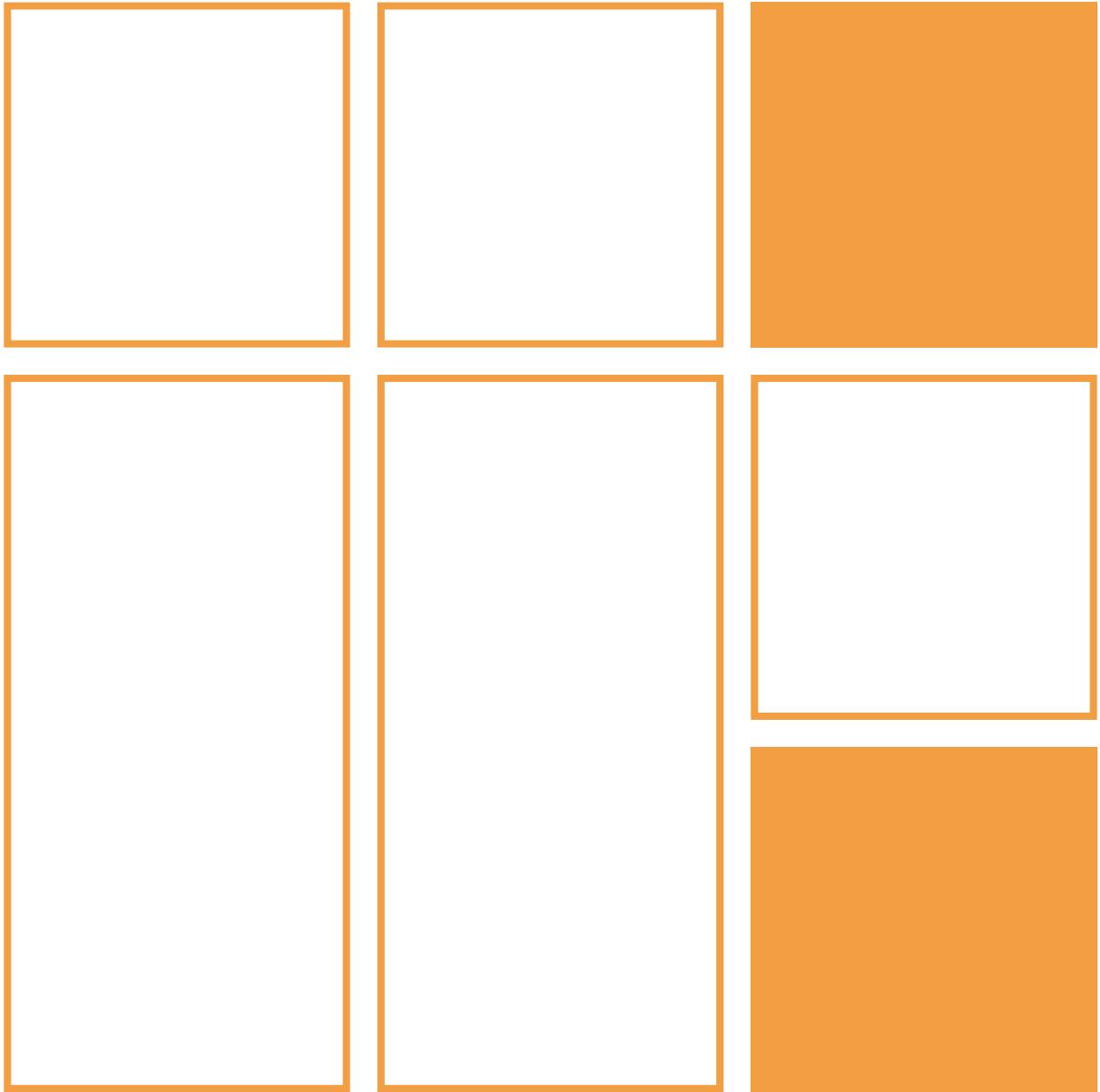
		
		
		



ATENCIÓN

OBSERVE QUÉ IMÁGENES HAY Y EN QUÉ LUGAR SE ENCUENTRAN, **LUEGO LO TENDRÁ QUE RECORDAR.**





MEMORIA

LEA LAS SIGUIENTES PALABRAS EN **VOZ ALTA** Y CON ATENCIÓN. TRATE DE **MEMORIZARLAS**, INTENTANDO CREAR UNA HISTORIA CON ELLAS.

LIMÓN	TENEDOR
BARCO	PECES
MESA	TELEVISIÓN
SOPA	INVIERNO
CHALECO	CELESTE

AHORA, TAPE LAS PALABRAS Y TRATE DE RESPONDER LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

- 1.- HABÍA UNA PRENDA DE VESTIR, ¿CUÁL ERA?
.....
- 2.- HABÍA UN UTENSILIO DE COCINA, ¿CUÁL ERA?
.....
- 3.- HABÍA UN COLOR, ¿CUÁL ERA?
.....
- 4.- HABÍA UNA ESTACIÓN DEL AÑO, ¿CUÁL ERA?
.....
- 5.- HABÍA UN MUEBLE, ¿CUÁL ERA?
.....
- 6.- HABÍA UNA FRUTA, ¿CUÁL ERA?
.....
- 7.- HABÍA UNA COMIDA, ¿CUÁL ERA?
.....
- 8.- HABÍA UN ANIMAL, ¿CUÁL ERA?
.....
- 9.- HABÍA UN MEDIO DE TRANSPORTE, ¿CUÁL ERA?
.....
- 10.- HABÍA UN MEDIO DE COMUNICACIÓN, ¿CUÁL ERA?
.....

MEMORIA

MIRE ESTAS **10** IMÁGENES POR **30** SEGUNDOS. DÉ VUELTA LA HOJA Y TRATE DE RECORDARLAS. LUEGO PUEDE VOLVER A DAR VUELTA LA HOJA PARA VER CUÁLES LE FALTARON.



ORIENTACIÓN

COMPLETE LOS SIGUIENTES ENUNCIADOS,
ESCRIBIENDO LA RESPUESTA CORRECTA.

NOMBRES:

.....

APELLIDOS:

.....

FECHA DE NACIMIENTO:

.....

LUGAR DE NACIMIENTO:

.....

¿QUÉ DÍA DE LA SEMANA ES?:

.....

¿EN QUÉ MES ESTAMOS?:

.....

¿EN QUÉ DÍA DEL MES ESTAMOS?:

.....

¿EN QUÉ ESTACIÓN DEL AÑO ESTAMOS?:

.....

¿EN QUÉ LUGAR SE ENCUENTRA AHORA?:

.....

.....



ATENCIÓN

ENCUENTRE LAS SIGUIENTES PALABRAS EN LA SOPA DE LETRAS:

ATÚN - MAR - JUREL - BARCO
MERLUZA - RED - SALMÓN - PESCADORES



ATENCIÓN

ENCIERRE EN UN **CÍRCULO** LAS **LETRAS**
QUE MÁS SE **REPITEN** EN CADA COLUMNA.

A	Q	I	C	J	S
J	L	Z	O	E	O
K	S	L	P	A	L
A	P	I	D	K	S
L	E	O	F	E	K
A	I	E	P	M	P
M	A	R	L	R	S
P	S	I	H	E	Q
A	N	K	P	N	S
E	S	V	E	O	M
R	M	N	P	W	N
T	S	I	A	E	S
S	Y	Ñ	C	D	I

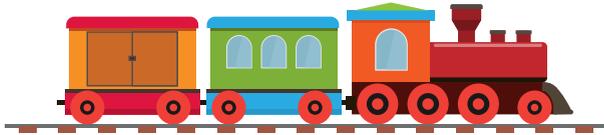
FUNCIÓN EJECUTIVA

NOMBRE EL COLOR DE LA PALABRA,
NO LA PALABRA ESCRITA. INTÉNTELO 3 VECES.

Azul Verde Amarillo Rojo
Amarillo Blanco Azul Rojo
Verde Negro Azul Amarillo
Rojo Verde Amarillo Azul

FUNCIÓN EJECUTIVA

ORDENE LAS SIGUIENTES SECUENCIAS
CON LOS NÚMEROS DEL 1 AL 6.



Esperar el tren en el andén



Subir al tren



Comprar los billetes



Partir a destino



Bajar del tren



Buscar el asiento



Reservar una mesa



Llamar a restaurante



Ir al restaurante



Pedir los platos al camarero



Leer el menú



Decidir los platos

FUNCIÓN EJECUTIVA

UNA CON UNA LÍNEA DESDE EL NÚMERO
MENOR HASTA EL MAYOR.

33

98

25

50

14

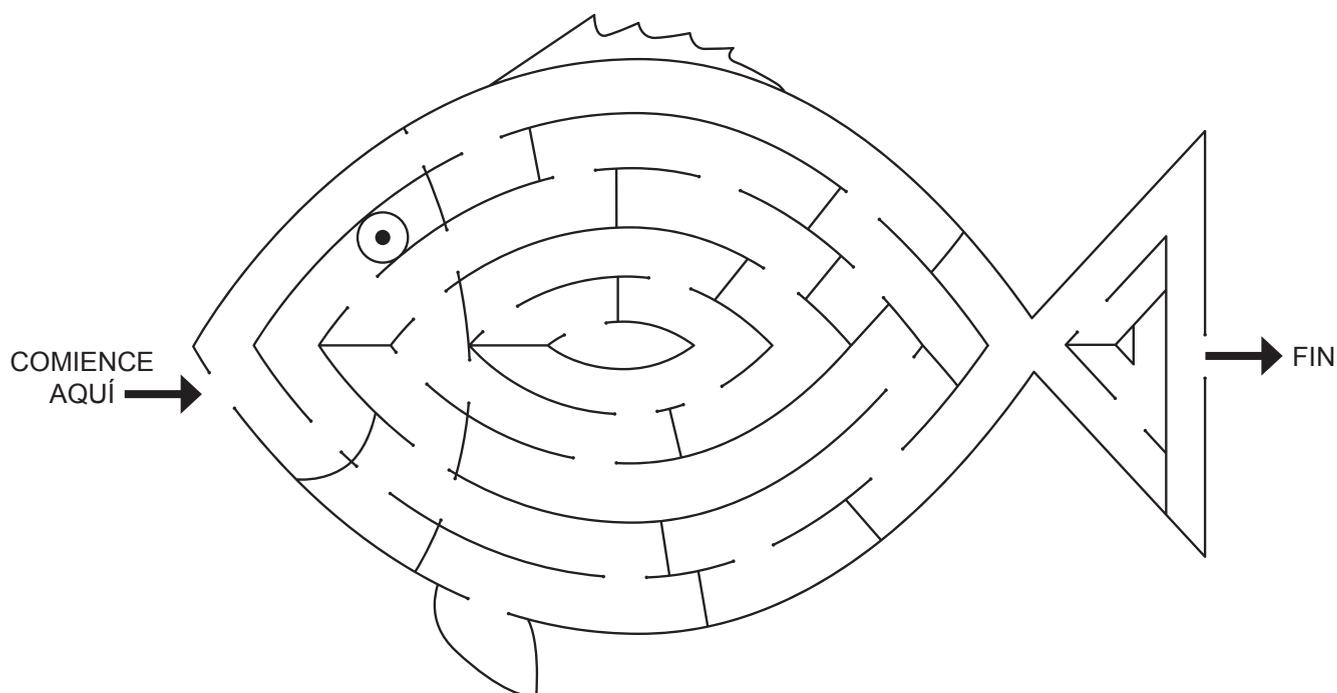
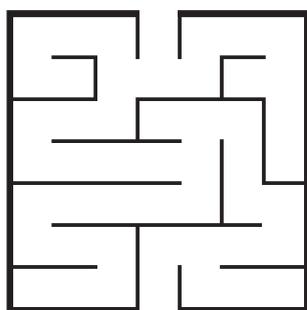
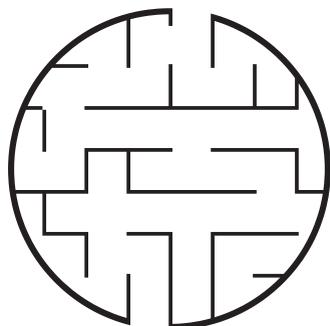
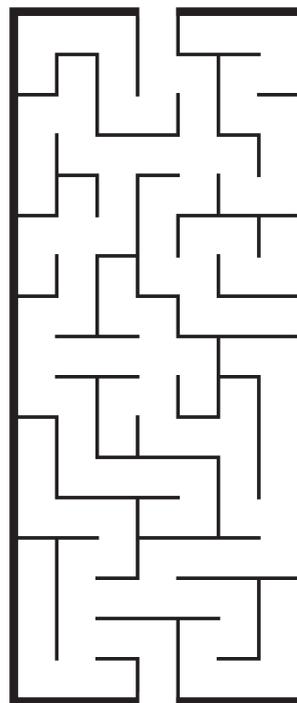
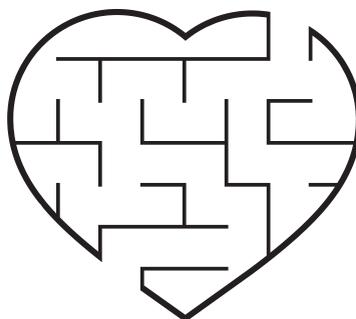
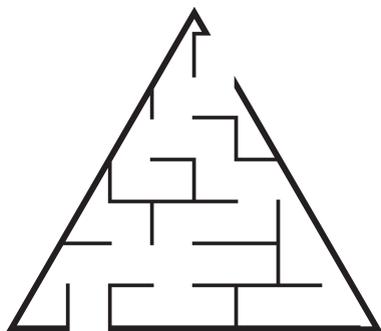
57

31

63

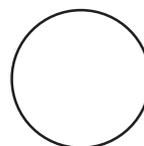
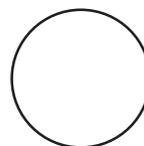
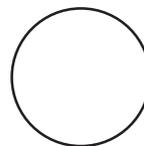
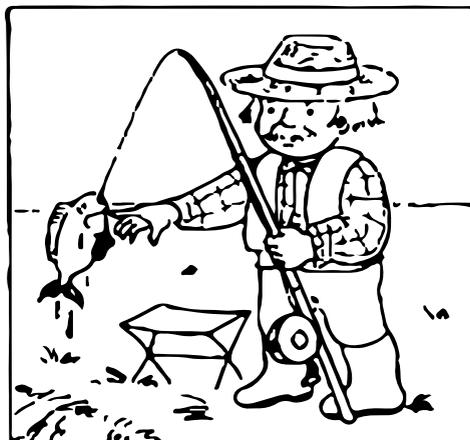
FUNCIÓN EJECUTIVA

BUSQUE LA SALIDA EN CADA LABERINTO.



FUNCIÓN EJECUTIVA

ORDENE LOS PASOS A SEGUIR PARA PESCAR EL PEZ CON LOS NÚMEROS 1, 2 Y 3.



FUNCIÓN EJECUTIVA

UNA CON UNA LÍNEA PARTIENDO DESDE EL NÚMERO "1" HACIA LA LETRA "A", INTERCALANDO NÚMEROS Y LETRAS SIGUIENDO LA SECUENCIA.



INICIO



FIN



FUNCIÓN EJECUTIVA, MEMORIA Y ESCRITURA

COMPLETE ESTA TABLA ESCRIBIENDO CADA UNO DE LOS
ITEMS SOLICITADOS CON PALABRAS QUE COMIENCEN CON
LAS LETRAS ENTREGADAS

	NOMBRE	PAÍS	FRUTO O COLOR	DEPORTE O HOBBY
N				
A				
B				
E				
H				
D				
F				

CÁLCULO

IDENTIFIQUE EL NÚMERO DEL COMIENZO Y
SÚMELE EL NÚMERO QUE SE INDICA.

+3 +4 +8 +1 +9 +3 +4

6

+2 +4 +3 +9 +7 +7 +4

8

+3 +1 +3 +8 +7 +8 +6

15

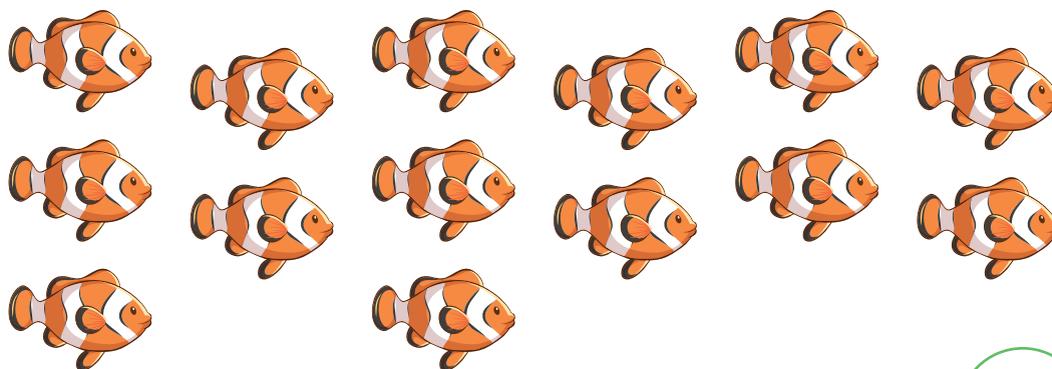
+7 +4 +6 +5 +9 +6 +7

9

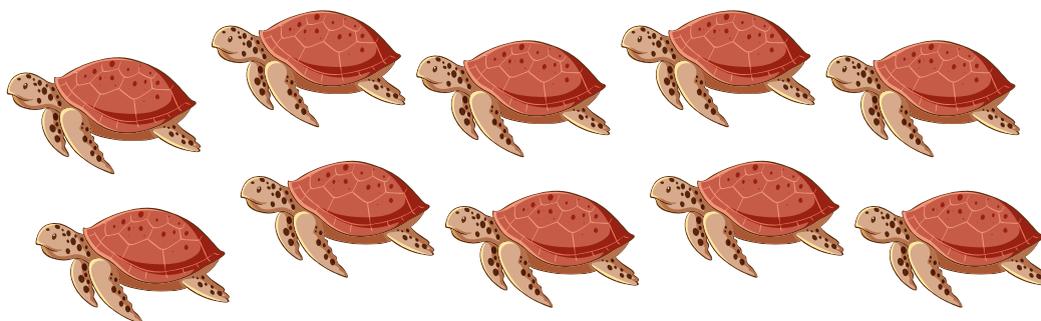
VISOCONSTRUCCIÓN

ESCRIBA EN EL CUADRO EL NÚMERO CORRESPONDIENTE
A LA CANTIDAD DE PECES Y TORTUGAS.

¿CUÁNTOS PECES HAY?



¿CUÁNTAS TORTUGAS HAY?



LENGUAJE Y ESCRITURA

ORDENE DE FORMA CORRECTA LAS SIGUIENTES ORACIONES.

1 Tengo hacer comida que

2 un Quiero abrazo darte

3 cayó Se moneda me una

4 perro Hay al que bañar

5 el olvidó Se barrer patio me

LENGUAJE

UNA CON UNA LÍNEA LOS SIGUIENTES ANTÓNIMOS,
PALABRAS QUE SON OPUESTAS.

Verdadero

Noche

Calor

Valiente

Alto

Pequeño

Bajo

Cobarde

Grande

Falso

Frío

Día

Alegre

Mucho

Encima

Lleno

Juntos

Blanco

Triste

Debajo

Vacío

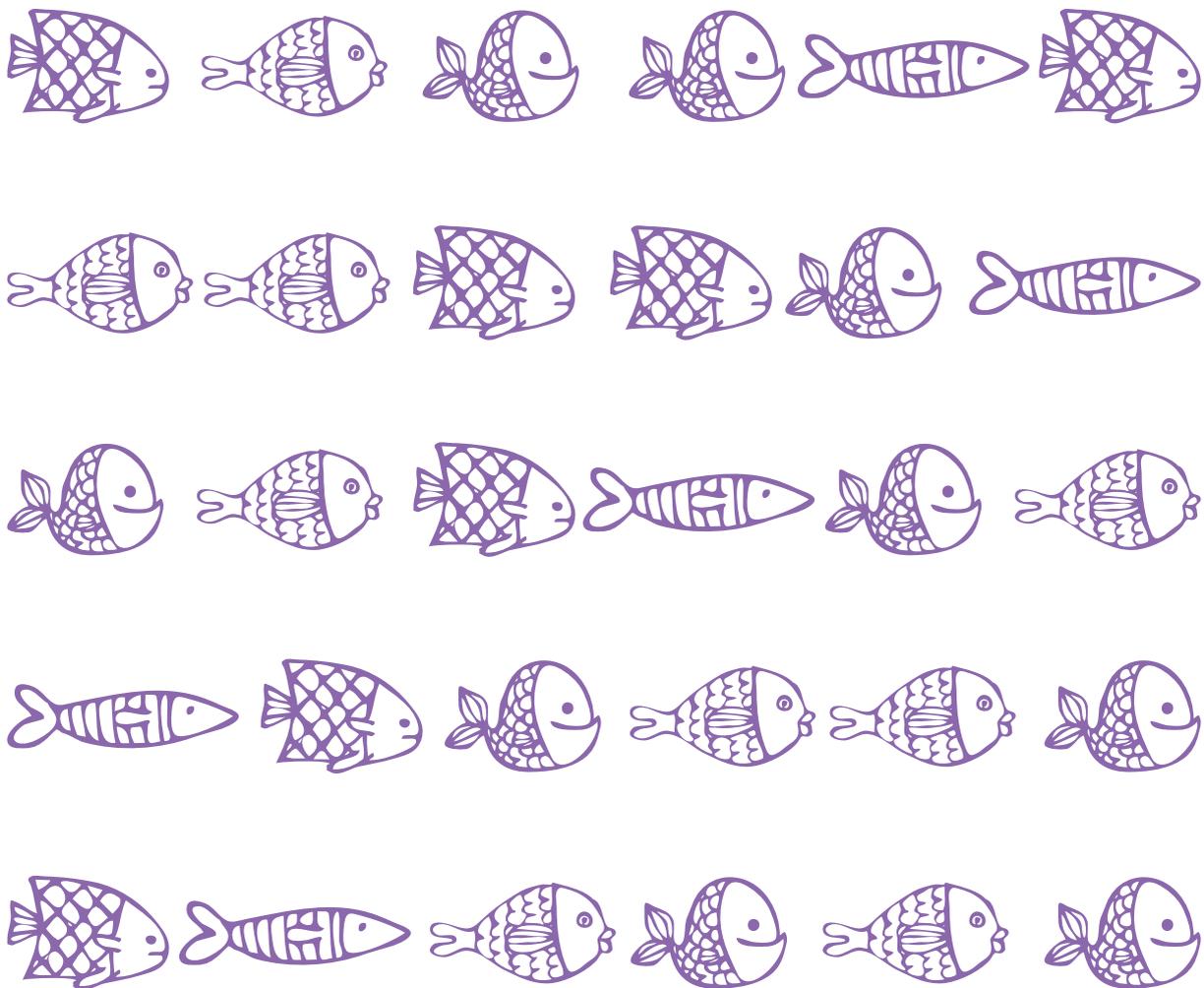
Negro

Poco

Separados

ATENCIÓN

ESCRIBA UN 1 DEBAJO DE  Y UN 2 DEBAJO DE 



ATENCIÓN

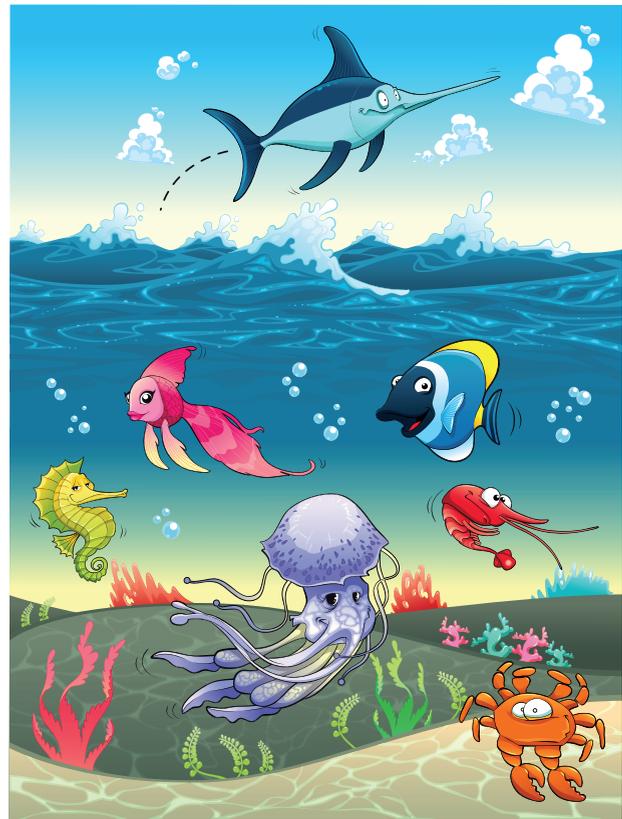
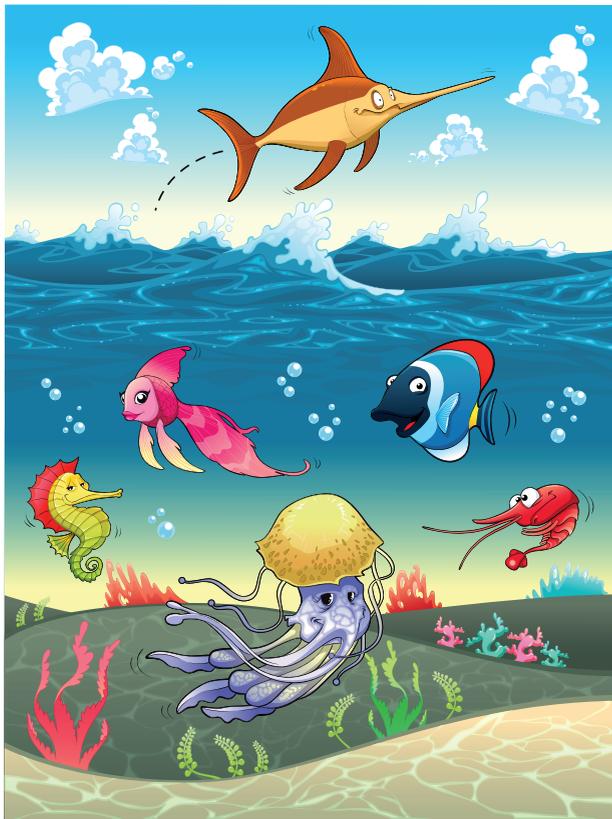
ESCRIBA UN **1** DEBAJO DE LA **A**, UN **3** DEBAJO DE LA **B** Y UN **2** DEBAJO DE LA **C**. **SUME** CADA UNA DE LAS **FILAS** Y LUEGO **SUME** EL RESULTADO **TOTAL**.

A	B	C	A	C	A	B										
1	+		+		+		+		+		=					
B	C	C	A	D	A	B						+				
	+		+		+		+		+		=			+		
A	D	B	A	A	C	A								+		
	+		+		+		+		+		=				+	
C	C	B	A	D	D	B								+		
	+		+		+		+		+		=				+	

A=1 B=3 C=2

ATENCIÓN

ENCUENTRE LAS 7 DIFERENCIAS.



ATENCIÓN

COMPLETE LOS SIGUIENTES REFRANES.

Más vale pajarito en mano...

Al pan, pan...

Quien mucho abarca...

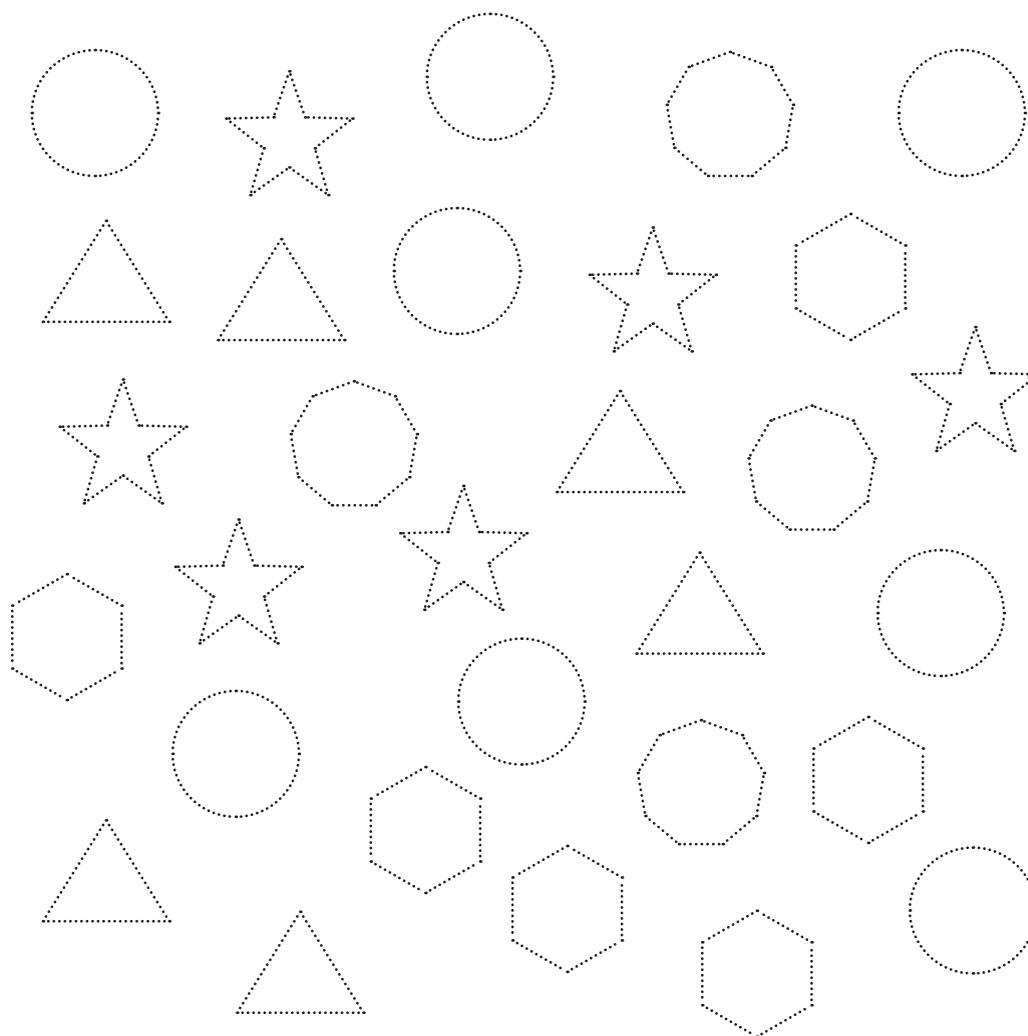
En casa de herrero...

De tal palo....

Mejor solo...

ATENCIÓN

PINTE LAS FIGURAS DE LA MISMA MANERA
QUE SE MUESTRA EN EL RECUADRO.



ATENCIÓN

TACHE EL NÚMERO IGUAL AL MODELO ENTREGADO EN CADA CASO.

23214

25145 - 2254 - 22174 - 32214 - 22135
32521 - 3221 - 41232 - 23245 - 32212
21214 - 12412 - 23214 - 12322 - 34122
21321 - 32141 - 12321 - 12241 - 32134

647998

984745 - 968745 - 874994 - 479984
474899 - 974598 - 874899 - 987485
965849 - 647998 - 789789 - 974899
987489 - 947899 - 784894 - 947895

657456

654547 - 456745 - 456657 - 457456
655657 - 676754 - 654557 - 654756
655677 - 745476 - 574665 - 657456
755476 - 667664 - 656547 - 745664



Facultad de Ciencias
FONOAUDIOLÓGIA

INTERNAS:

CYNTHIA GALLARDO CARRILLO
JAVIERA KRÖLL GIACOMOZZI
ALIDA TORO SEPÚLVEDA

DOCENTE SUPERVISOR:

VALENTINA BACHMANN BARRÓN

